

La légende de Rocca-Sparviera

Randonnée pédestre



[Vidéo](#)



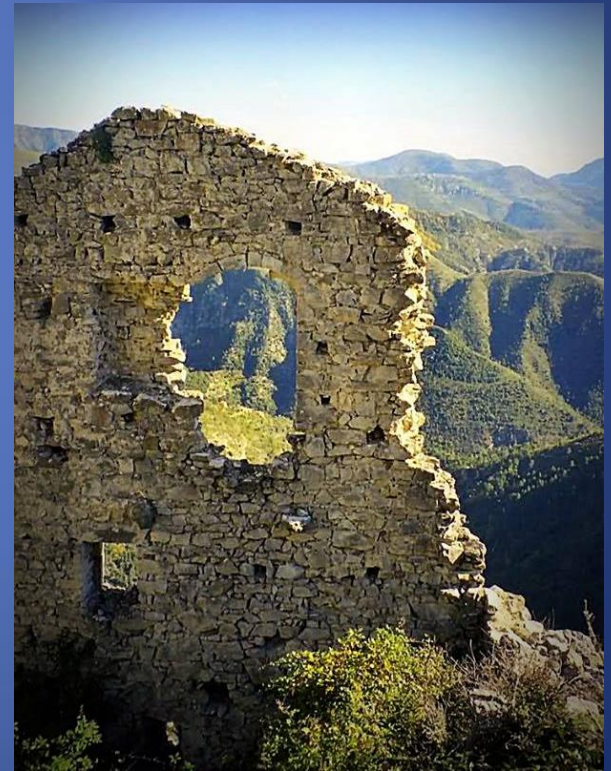
www.cairn-expe.com

Une randonnée, une histoire, une légende...

Des paysages à couper le souffle



Un village abandonné

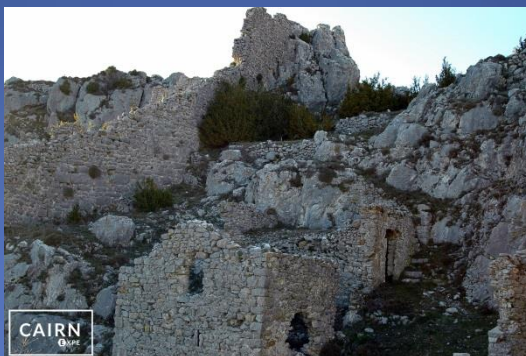


La légende de Rocca-Sparviera

Découvrez le hameau fantôme aux murailles en lambeaux...

Découvrir pas à pas les ruines, les légendes et l'histoire de ce hameau fortifié, c'est un peu comme remonter dans le temps plusieurs siècles en arrière, au début du second millénaire. On aura quelques difficultés à imaginer qu'à son apogée, Rocca-Sparviera compta jusqu'à 350 habitants, la communauté étant dotée d'une administration, d'une seigneurie, d'un notaire, d'un curé, etc.

Littéralement "rocher des éperviers", ce site perché à 1 100 m d'altitude surplombe la vallée du Paillon, les gorges de la Vésubie ainsi que l'échancrure abrupte du col Saint-Michel au Sud. On se rend alors compte une fois sur place, de la maîtrise absolue des voies de passage que permettaient ces lieux dans les temps médiévaux.





Plusieurs parcours, plusieurs niveaux

Nous vous proposons des parcours adaptés à votre niveau de randonnée et modulables.

Découverte :

Durée : 4 h

Distance : 10 Km

Dénivelé + : 315 m

Dénivelé - : 815 m

Moyen :

Durée : 4 h 30

Distance : 11 Km

Dénivelé + : 700 m

Dénivelé - : 1100 m

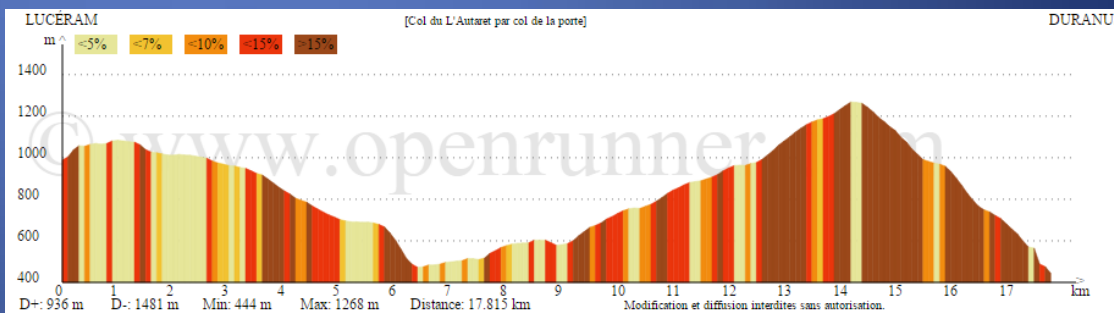
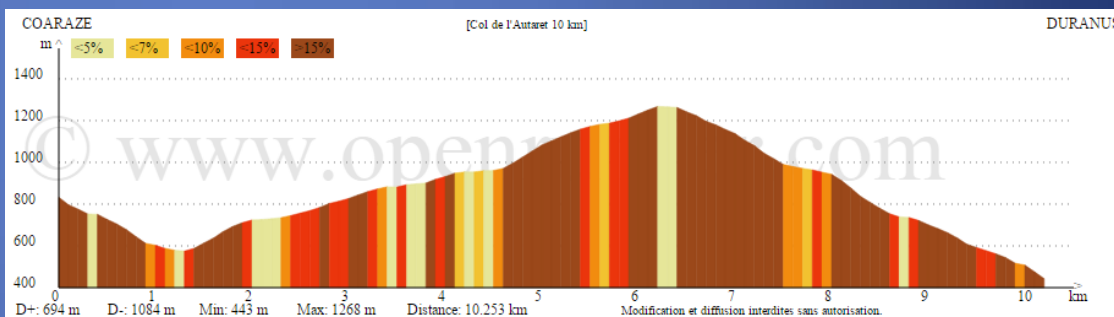
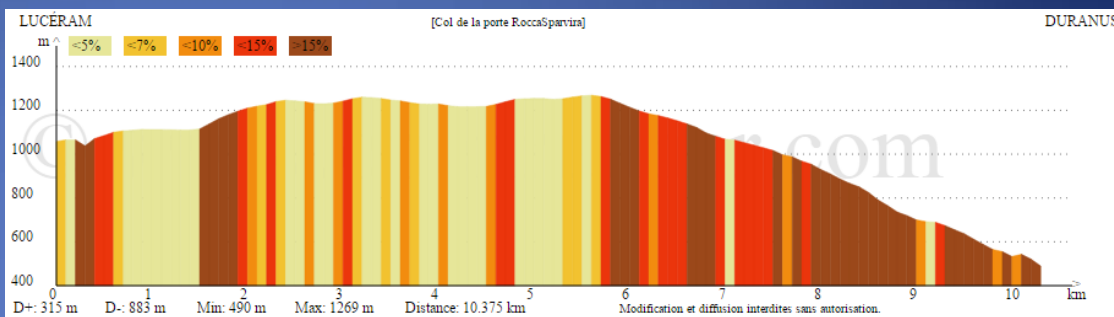
Sportif :

Durée : 6 h

Distance : 18 km

Dénivelé + : 945 m

Dénivelé - : 1485 m



Produit disponible toute l'année

- Conditions : Toutes les randonnées sont accompagnées par des professionnels qualifiés et diplômés, qui peuvent former différents groupes de niveaux. À partir de 15 personnes, pour les tarifs groupes. Les randonnées peuvent être annulées en cas d'intempéries violents. Les parcours peuvent être modifiés et adaptés. Les participants doivent être en bonne forme physique et disposer d'un équipement minimum de randonnée (chaussures de marche, sac à dos, bouteille d'eau, pique-nique). L'utilisation des bâtons de marche est recommandée.
- Sont inclus : Le transport en autocar grand tourisme, les guides diplômés, les visites et commentaires, le reportage photo et les itinéraires.
- Ne sont pas inclus : Le repas du midi, les assurances assistance, rapatriement, annulation et toutes les autres prestations non mentionnées.

Prix TTC par Personne :

Réservations :
06.70.65.25.88
contact@cairn-expe.com

- *Base 15 personnes : 80 €*
- *Base 25 personnes : 50 €*
- *Base 35 personnes : 40 €*

*Regardez la vidéo de
présentation sous ce lien !*



AGENCE DE VOYAGE & CRÉATEUR D'ÉVÉNEMENTS

SARL CAIRN Expe

Capital : 10 000 €

Siret : 804 282 846 00018

N° APE : 7912Z

Immatriculé au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro suivant :

IM006140017

CAIRN Expe

54 Chemin du Mont-Gros

Bât. B Entrée B

06300 Nice

Tél : 06.70.65.25.88

Mail : contact@cairn-expe.com

www.cairn-expe.com